

EVALUACION INICIAL

Nombre Responsable: Emilia Rojas Chavez Fecha 22-02-16
 Nombre del Beneficiario: Dylan Gael Morillo Rojas
 Municipio Mezquitic Localidad Mezquitic

Instrucciones: Encierre en un círculo la respuesta que consideres correcta

1. ¿Qué alimentos integran la dotación de Nutrición extraescolar?	<input checked="" type="radio"/> a) Leche, Avena, Harina de maíz nixtamalizada, Frijol y Lenteja <input type="radio"/> b) Leche, Atún, Arroz, Frijol y Cereal. <input type="radio"/> c) Leche, Frijol, Sopa, Aceite y Galletas.
2. ¿Qué es chécate, mídete, muévete?	<input checked="" type="radio"/> a) Programa que promueve hábitos saludables para cuidar y mejorar la salud con 5 acciones <input type="radio"/> b) Campaña del gobierno federal para prevenir la obesidad y crear conciencia para que las familias mexicanas se informen sobre su peso y estado de salud, limiten su consumo calórico y se decidan a hacer ejercicio. <input type="radio"/> c) Programa para mejorar la alimentación
3. ¿Qué es la cruzada contra el hambre?	<input type="radio"/> a) Programa que promueve hábitos saludables para cuidar y mejorar la salud con 5 acciones. <input type="radio"/> b) Es un acuerdo nacional para la seguridad alimentaria. <input checked="" type="radio"/> c) Es una estrategia de Inclusión y Bienestar Social de carácter nacional, que busca garantizar la seguridad alimentaria y la nutrición de la población en pobreza extrema, y contribuir al ejercicio pleno de su derecho a la alimentación.
4. ¿Qué es el plato del bien comer?	<input type="radio"/> a) Es un menú que nos da el Nutriólogo. <input type="radio"/> b) Es una imagen con los alimentos que no debemos comer. <input checked="" type="radio"/> c) Es una representación grafica para la población mexicana de los grupos de alimentos para su correcta selección, combinación y consumo.
5. ¿Cuáles son los grupos de alimentos?	<input type="radio"/> a) Vitaminas y Minerales <input type="radio"/> b) Leche, fruta y carne <input checked="" type="radio"/> c) Frutas y verduras, cereales y origen animal y leguminosas
6. Menciona 3 técnicas culinarias correctas	<input checked="" type="radio"/> a) A la plancha, al vapor, asado. <input type="radio"/> b) Freído, capeado, salado. <input type="radio"/> c) Helado, refinado, sublimado.
7. ¿Qué es la higiene en los alimentos?	<input type="radio"/> a) Comprar alimentos que estén limpios. <input checked="" type="radio"/> b) Lavar toda la comida antes de consumirla. <input type="radio"/> c) Reglas y prácticas para mantener limpios los alimentos y no enterarnos
8. ¿Hasta que edad se debe mantener la lactancia materna exclusiva?	<input type="radio"/> a) 1 año <input checked="" type="radio"/> b) 6 meses <input type="radio"/> c) 1 mes
9. ¿Cuáles son las enfermedades mas comunes en la infancia?	<input type="radio"/> a) Influenza. <input type="radio"/> b) Sarampión. <input checked="" type="radio"/> c) Respiratorias y diarreas.
10. ¿Cómo se previene el sobrepeso y obesidad infantil?	<input type="radio"/> a) Con dietas <input checked="" type="radio"/> b) Con Actividad física y estilos de vida saludables. <input type="radio"/> c) No dejando que los niños coman dulces y dándoles solamente frutas y verduras.

DIF Departamento de Nutrición Extraescolar
JALISCO hacemos más
Recibido
 03 NOV 2016
 Hora: _____ Firma: [Firma]

[Firma]
 FIRMA PADRE O TUTOR

DIF **SELLO DEL SMDIF**
 DIRECTOR DEL SMDIF [Firma] NOMBRE Y
 MEZQUITIC, JAL.

EVALUACION FINAL

Nombre Responsable: Emilia Rojas Chávez Fecha 01-11-16
 Nombre del Beneficiario: Dylan Gael Murillo Rojas
 Municipio Mezquitic Localidad Mezquitic

Instrucciones: Encierre en un círculo la respuesta que consideres correcta

1. ¿Qué alimentos integran la dotación de Nutrición extraescolar?	<input checked="" type="radio"/> a) Leche, Avena, Harina de maíz nixtamalizada, Frijol y Lenteja <input type="radio"/> b) Leche, Atún, Arroz, Frijol y Cereal. <input type="radio"/> c) Leche, Frijol, Sopa, Aceite y Galletas.
2. ¿Qué es chécate, mídete, muévete?	<input type="radio"/> a) Programa que promueve hábitos saludables para cuidar y mejorar la salud con 5 acciones <input checked="" type="radio"/> b) Campaña del gobierno federal para prevenir la obesidad y crear conciencia para que las familias mexicanas se informen sobre su peso y estado de salud, limiten su consumo calórico y se decidan a hacer ejercicio. <input type="radio"/> c) Programa para mejorar la alimentación
3. ¿Qué es la cruzada contra el hambre?	<input type="radio"/> a) Programa que promueve hábitos saludables para cuidar y mejorar la salud con 5 acciones. <input type="radio"/> b) Es un acuerdo nacional para la seguridad alimentaria. <input checked="" type="radio"/> c) Es una estrategia de Inclusión y Bienestar Social de carácter nacional, que busca garantizar la seguridad alimentaria y la nutrición de la población en pobreza extrema, y contribuir al ejercicio pleno de su derecho a la alimentación.
4. ¿Qué es el plato del bien comer?	<input type="radio"/> a) Es un menú que nos da el Nutriólogo. <input type="radio"/> b) Es una imagen con los alimentos que no debemos comer. <input checked="" type="radio"/> c) Es una representación grafica para la población mexicana de los grupos de alimentos para su correcta selección, combinación y consumo.
5. ¿Cuáles son los grupos de alimentos?	<input type="radio"/> a) Vitaminas y Minerales <input type="radio"/> b) Leche, fruta y carne <input checked="" type="radio"/> c) Frutas y verduras, cereales y origen animal y leguminosas
6. Menciona 3 técnicas culinarias correctas	<input checked="" type="radio"/> a) A la plancha, al vapor, asado. <input type="radio"/> b) Freído, capeado, salado. <input type="radio"/> c) Helado, refinado, sublimado.
7. ¿Qué es la higiene en los alimentos?	<input type="radio"/> a) Comprar alimentos que estén limpios. <input checked="" type="radio"/> b) Lavar toda la comida antes de consumirla. <input type="radio"/> c) Reglas y prácticas para mantener limpios los alimentos y refrigerarlos.
8. ¿Hasta que edad se debe mantener la lactancia materna exclusiva?	<input type="radio"/> a) 1 año <input checked="" type="radio"/> b) 6 meses <input type="radio"/> c) 1 mes
9. ¿Cuáles son las enfermedades mas comunes en la infancia?	<input type="radio"/> a) Influenza. <input type="radio"/> b) Sarampión. <input checked="" type="radio"/> c) Respiratorias y diarreas.
10. ¿Cómo se previene el sobrepeso y obesidad infantil?	<input type="radio"/> a) Con dietas <input checked="" type="radio"/> b) Con Actividad física y estilos de vida saludables. <input type="radio"/> c) No dejando que los niños coman dulces y dándoles solamente frutas y verduras.

DIF Departamento de Nutrición Extraescolar
 Recibido
 03 NOV 2016
 Hora: _____ Firma: *[Firma]*

DIF MI PRIORIDAD ES TU FAMILIA
 SELLO DEL SMDIF
 MEZQUITIC, JAL.

[Firma]
 FIRMA PADRE O TUTOR

[Firma]
 DIRECTOR DEL SMDIF

NOMBRE Y



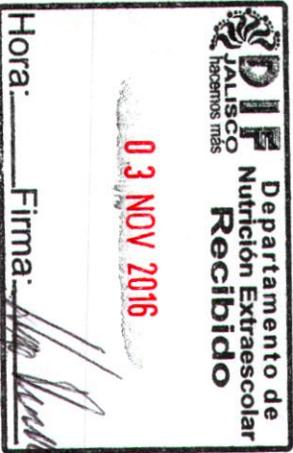
SISTEMA DIF JALISCO
 DIRECCION DE SEGURIDAD ALIMENTARIA
 PROGRAMA NUTRICION EXTRAESCOLAR
 CUESTIONARIO ACEPTACION DE LA "DOTACION"



Nombre Cecilia Rojas Chavez
 Municipio Mezquitic
 Localidad Mezquitic

Fecha 01-Nov-16
 Genero M
 Edad 25 años
 Grado de inseguridad _____

INSTRUCCIONES: MARCA CON UNA X LA RESPUESTA QUE CORRESPONDE A LA OPINION QUE TIENES RESPECTO A CADA PRODUCTO. EN EL RECUADRO DE ABAJO ESCRIBE TUS SUGERENCIAS.



	1	2	3	4	5	6	7
	No contesto	No le gusta	Le gusta un poco	Le gusta	Le gusta mucho	Cuántas veces por semana le da leche al niño(a)	Cuántas veces por semana le da al niño (a) fruta
Garbanzo							
Avena en hojuelas			X				
Cereal de Trigo Inflado					X		
Frijol					X		
Leche semidescremada					X		
Sugerencias de otro producto	A la dotación agregarle fruta.						

Sofia Robles

